

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 25.05.2022, Кисак-Кайн ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
200	Жаркое по-домашнему	21,07	21,2	18	347,78
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	Итого за Завтрак	31,85	27,25	81,15	688,28
			Итого стоимость завтрака		67,21

Обед

50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
250	Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10	1,7	5,6	8,4	91
200	Плов из отварной говядины	14,44	17,78	43,33	388,89
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
	Итого за Обед	22,44	31,91	118,93	840,66
	Итого за день	54,29	59,16	200,08	1 528,94
			Итого стоимость обеда		74,15
			Итого стоимость за день		141,36

— —